



# 北斗市 社協だより

第76号

令和7年9月  
秋号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokuto City Council of Social Welfare Information

ホームページ <https://www.hokutosyakyo.net/>  
メール [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)



## ～老人クラブ連合会交通安全街頭啓発運動～

7月8日、北斗消防署前で交通安全の呼びかけのため、街頭啓発運動を実施しました。交通事故について、昨年より65歳以上の死者数が増加しております。ドライバーの安全運転意識の向上、交通事故減少のためにも、今後も交通安全街頭啓発運動への取り組みを続けていきたいと思っております。



## ◇ 北斗市戦没者慰霊祭奉納相撲 ◇

7月12日、北斗市戦没者慰霊祭奉納相撲として、『第15回わんぱく相撲大会』が開催されました。今年度は非常に多くの参加者があり、大変白熱した取組が多くありました。慰霊祭当日は、非常に暑い日でしたが、市民のみならず、また関係者を含め、その暑さを超える声援があり、大変な熱気と盛り上がりとなりました。



# 赤い羽根共同募金



**令和7年度 赤い羽根共同募金がスタートします！**

**(強化期間：10月1日～10月31日)**

赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。

赤い羽根共同募金は住民相互の助け合いによる住民参加型の地域福祉活動です。毎年、市民の皆さまの温かいご協力をいただき、北斗市の地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきました。

本年も共同募金にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

(令和6年度の赤い羽根共同募金の実績額は5,212,755円となりました。)



## ～歳末たすけあい募金運動～ (強化期間：11月15日～12月15日)



「歳末たすけあい運動」は、共同募金の一環として、地域の方々の協力をいただきながら、誰もが安心して温かい正月を迎えることができるように支援するものです。昨年、みなさまからお寄せいただいた募金額は2,850,835円で、市内の遺児世帯や低所得世帯などに歳末見舞金を支給、また一人暮らし高齢者の見守り活動に活用しました。一人ひとりの優しい気持ちがまちの福祉を支えています。

今年もみなさまの温かいご協力をよろしくお願いいたします

## ～赤い羽根共同募金 ピンバッチ募金～

今年度は、北斗市手話言語条例とのコラボピンバッチです。北斗市手話言語条例は、手話は言語であるとの認識に基づき、北斗市民がろう者及び手話に対する理解を深め、地域で支え合い、お互いの人格と個性を尊重し合い、共生する社会の実現を図るものです。

ピンバッチ全体の形は、世界共通の『I LOVE YOU』を意味する手話となっています。500円以上の募金をされた方に1個お渡ししております。

**【問】 北斗市社会福祉協議会 総務課 ☎74-2500**



# 市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができる地域づくり」を目指しています。センターでは、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。

## ふまねっとサポーター養成講習会受講者募集

歩行機能や認知機能の改善に効果がある「ふまねっと運動」を、安全に楽しく効果的に指導するための、ふまねっとサポーター養成講習会を開催します。

ふまねっとサポーターは、誰もが地域の健康づくりの“担い手”として活躍することができるように考えられた資格です。

皆さんも資格を取得して、地域の交流や健康づくり活動のお手伝いをしてみませんか？

開催日時 令和7年10月17日(金) 午後1時～午後4時30分

開催場所 北斗市保健センター多目的室(中野通2丁目18番1号)

受講料 無料(ただし、サポーター資格登録に3,000円がかかります)

申込方法 9月30日(火)までに、電話でお申し込みください。

申込み先 市民活動サポートセンター(北斗市社協内) ☎74-2500

その他 サポーター資格取得には、NPO法人ふまねっとへの正会員入会が必要です。



### ※ふまねっと運動とは

大きなマス目でできた“あみ”を、踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

歩行時のバランスや認知機能の改善にも効果があり、レクリエーションとして楽しむことができます。



日常生活のちょっとしたお手伝いをします

## 『ぷちぼら』



『ぷちぼら』は、日常生活のちょっとした困りごとを抱える方(依頼会員)に対して、ちょっとしたお手伝いができる方(提供会員)を紹介し解決する、住民参加型の助け合い活動です。

【対象者】 市内に在住で、65歳以上の方(介護保険制度を利用できる場合は、制度を優先とします)

【利用料】 提供会員1名につき30分300円

【時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝祭日及び年末年始は利用できません)

【内容】 買い物代行、ゴミの分別・ゴミ出し、掃除、電球の交換、家具の移動、草取り、話し相手など

※草取りについては、熱中症予防のため、暑さ指数が警戒を超えた場合は、活動を中止と致しますのでご了承下さい。

## 「ぷちぼら」ボランティア(提供会員)大募集



『ぷちぼら』ボランティアの活動は、日常生活の中で、高齢者や障がい者の方などが抱えている“ちょっとした困りごと”を、住民の皆さんの助け合いによって支え合う活動です。安心して暮らせる地域を目指していくために、皆さん活動してみませんか。ボランティア登録は市民活動サポートセンターで随時受け付けております。

【対象者】 市内在住の18歳以上の方

【活動費】 依頼会員からいただく30分300円が活動費となり、提供会員が居住する中学校区外で活動した場合、交通費が支給されます。

【ご相談・お問い合わせ先】 市民活動サポートセンター(北斗市社会福祉協議会内) 電話74-2500 FAX 74-3655



# 賛助会員になりませんか？



各企業・事業所等が賛助会員となり、北斗市社会福祉協議会の運営に大きな支援をいただいております。賛助会員の会費は1口2,000円からとなっており、随時募集しておりますのでご加入よろしくお願ひ致します。

8月20日現在、次の129社が賛助会員にご加入をいただき、1,064,000円の会費をいただきました。ありがとうございます。

## ◆◆◆ 本年度の賛助会員の皆様をご紹介します ◆◆◆

《順不同 敬称は省略させていただきます》

事業所名	事業所名	事業所名
(有)オイルショップ大野	(有)キムラ保険事務所	(株)エスイーシー
(株)兼夕丸浅野鉄工所	かけはた動物病院	(株)サンメディック
(有)竹山商会	(株)石田文具	(株)星幸舎
朝日印刷	(株)小西工務店	平田博巳内科クリニック
(有)すずき印刷	コスモ石油(株)函館物流基地	おおきた内科胃腸科医院
沖田コンクリート(株)北斗支店	高橋道路(株)	函館ヤナセ(株)
ほくと小児クリニック	(株)高野産業	(株)アオバボード
佐藤木材工業(株)	澤田建設(株)	(株)ニチベイパーツ北海道工場
北邦製機(株)	(有)ミキエンジニアリング	(株)三豊 函館工場
北海道パーケット工業(株)	(株)玉森塗装店	三協自動車(株)
北斗市建設協会	カーファクトリー	インテリア明久(株)
治耳鼻咽喉科	(有)菓匠ゆめや	(有)末廣軒
(有)松山リフレッシュサービス	かみいそこどもクリニック	北海アウル石油販売(株)
(株)北斗工業	(株)田畑工業所	(有)緑化園
大勇建設(株)	(株)金澤組	岡本ひ尿器科医院
吉田精米店	(株)石崎公益社	上磯郡漁業協同組合 上磯支所
特定非営利活動法人 はあと	医療法人社団ソワン 西川歯科医院	道南うみ街信用金庫 北斗支店
熊谷内科小児科医院	函館商工信用組合 北斗支店	北斗市商工会
田島緑地前川コラボレーション(株)	(有)上磯印刷	向井自動車修理工場
(株)豊自動車整備工場	太平洋セメント(株)上磯工場	斉藤容器(株)
(有)高砂造園	ロード建設(株)	(株)小野運送
未来環境(株)	菓匠 一福	宗教法人燈台の聖母トラピスト修道院
池田工業(株)	(株)福地建装	鈴木中川建設(株)
(株)上磯塵芥工業	(株)サン・グリーン函館工場	(株)三公開発
道南生コンクリート協同組合	(有)武田自動車工業	(有)ともえ文教木村店
青木造園土木	渡島地区種苗協議会	(有)鈴木種苗農園
横山石油(株)	(有)ヤマザキ自動車工業	医療法人 きむらクリニック
佐藤自動車	(株)斉藤組	(株)日精機器
(株)上磯建設	(株)江藤美装	(株)椿谷商会
(株)マルト給食センター	焼肉ホルモン 丸亀	(有)干場自動車整備工場
相互商事(株)	(有)菅野設備	(株)上磯事務器
(株)新星ハイヤー	(株)タカフジ	道南うみ街信用金庫 七重浜支店
やまに旅館	藤光鋼材(株)函館営業所	(有)澤田商店
(株)坂下組	白崎商店	(株)花巻
田島木材(株)	(有)澤田米穀店	(有)宮崎新聞販売所
海老澤医院	久保工業(株)	(株)竹原建設
谷杉クリーニング店	モードいし岡	大黒屋
日東製網(株)函館工場	(株)青森みちのく銀行七重浜支店	三品自動車(株)
ヤンマー船用システム(株)函館支店	(株)函館ホームエンジニアリング	(株)フジワラ
泰興(株)函館工場	(有)佐々木工業所	特定非営利活動法人介護福祉協会 ミントハウス
(株)本庄電気	(株)和田配管工業	たや内科クリニック
澤田商事(株)	北海自動車運送(株)	新函館農業協同組合上磯支店
しいき循環器科内科医院	就労継続支援B型 SUN-MOON 新川	ジュガードコドモ園

# 令和7年度 北斗市社会福祉大会

永年にわたり社会福祉に功績のあった方々の功績を称え、敬意と感謝を表し、表彰及び感謝状を贈呈いたします。式典終了後は、講演会を予定しております。

- 日時** 10月29日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所** 北斗市総合文化センター かなで～る
- 式典** 表彰及び感謝状贈呈
- 講演** 演題 「笑って長生き!～みんなで広げよう笑顔の輪～」  
講師 介護福祉漫談家 メイミ氏

## ◆講師プロフィール◆



デイサービスセンター勤務の経験を活かし、全国各地で講演活動を行う一方、特定非営利活動法人笑顔工場を立ち上げ、歌手等の各分野のエンターティナーの協力を得ながら高齢者、障害者施設、福祉イベント等で催しを開催。自身も演芸の舞台に立ち、介護福祉のリアルを漫談で伝えている。モットーは『笑って長生き』、『笑顔は副作用のない魔法のお薬』。

**入場は無料です**

**【問】社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 (電話) 74-2500**  
～会場内では、パネル展示を実施しております。是非ご覧ください。～

## ほくと市認知症の人と家族の会 ～すみれの会～

9月は  
アルツハイマー月間!

**認知症の人の思い** **認知症の人と共にくらすまちづくり研修会**

主催：北海道認知症の人を支える家族の会

日時：9/10(水) 13:30～15:40  
場所：北斗市総合文化センター かなで～る 大会議室

**講演会** あなたの身近な認知症とは?  
亀田北病院 宮澤 仁朗院長

**体験発表** 北海道認知症の人を支える家族の会 会員

**講演会** キャラバンメイトとはるちゃん(ご本人)

家族の思い

9月はオレンジに光るよ

**認知症カフェ**

日時：9/30(火) 13:30～15:00  
場所：ふれあい食堂いこい 北斗市本郷2-31-16  
講話：「認知症予防と口腔ケア」  
☎️ **コーヒー 100円**

**RUN★** オレンジのタスキをつないでPR **9/6(土)**

**パネル展示** 9/1(月)～9/9(火) 天然温泉 七重浜の湯  
9/10(水)～9/19(金) 北斗市総合文化センター かなで～る  
9/22(月)～9/30(火) 北斗市観光交流センター イベントスペース

◆定例会：毎月第3月曜日(祝日の場合、第4月曜日) 13:30～ 北斗市保健センター  
◆年間費：1,200円 ◆連絡先 ☎️74-2530 (北斗市地域包括支援センターかけし)

# 社協の子育て支援 ～産前・産後支援ヘルパー募集!!～

北斗市社会福祉協議会では、産前・産後支援ヘルパーを募集しています。  
産前・産後の体調不良の方や、近くに支援者が少なく、家事や育児が困難な家庭などに対し、ヘルパーを派遣し、子育て家庭の身体的・精神的負担を軽減するための制度です。  
ヘルパーや保育士などの資格をお持ちの方や、ファミサポの提供会員さん、子育て経験のある方など、詳しくは南渡島ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

- **仕事内容** / 家事支援（調理・掃除・買い物など）  
育児支援（授乳・おむつ交換・沐浴介助など）  
※利用者の都合に合わせて訪問します。
- **勤務時間** / 8:30～17:00のあいだで2時間程度（週1～2日程度）
- **時給** / 1,300円

～お問い合わせ～

## 南渡島ファミリー・サポート・センター

☎73-9502 センター開設時間 午前9時～午後5時（月～金）

## ～ 介護あんしん講座開催のお知らせ ～

社会福祉法人民生博愛会 在宅介護支援センター清華園

清華園では、北斗市及び地域包括支援センターや介護サービス事業所との連携を図りながら、介護に興味をお持ちの方であればどなたでも参加できる『介護あんしん講座』を下記日程で開催します。

- 日時** 令和7年10月4日（土） 午前10時～正午
- 場所** 北斗市林業協業センター（北斗市押上1丁目3-2）
- 内容** 講演・相談会
- 定員** 先着30名（希望者は送迎致します）
- 参加費** 無料
- 申込み** お電話でお申込みください。（※送迎をご希望の方はお伝えください）
- その他** 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします。



**テーマ：**『人生会議について・直接相談会』～人生会議ってなあに？～  
**講師：**ほくと・ななえ医療・介護連携支援センター（函館市医師会内）

今回は『人生会議について』をテーマとして直接相談会を行います。人生会議とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療や介護を望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。人生の最期まであなたらしく生きるために、人生会議について一緒に学び、話し合ってみませんか？

【申込み・お問い合わせ先】 在宅介護支援センター清華園 ☎74-3066  
（担当） 貴田、土田、伊勢

## ◆北斗市身体障害者福祉協会 視察研修旅行◆

会員相互の更なる親睦を深めるため、6月25日～26日にかけて定山溪へ視察研修旅行に行ってきました。天候にも恵まれ、研修中や会食中も会話も弾み、充実した2日間となりました。



## ～北斗市老人クラブ連合会女性部施設演芸慰問～

7月22日、サービス付き高齢者向け住宅ほっとで北斗市老人クラブ連合会女性部の慰問活動をおこないました。夏祭りの余興として、歌や踊りを披露し、利用者みなさんは大変喜ばれておりました。



## ～ひきこもり相談会実施しております～ ～あなたの『生きづらさ』相談してみませんか～



ひきこもりに悩む方をサポートしていくために、毎月第2水曜日に道南ひきこもり家族交流会「あさがお」共同代表の安藤とし子氏を相談員として迎え、当事者やその家族からの相談に応じています。今後の安心した生活や自立に向けたサポートを一緒に考えていきます。相談をご希望の方は、お電話、またはメールにて受け付けております。

- 【今後の日程】** 毎月第2水曜日（午前10時～正午）  
9月10日、10月8日、11月12日、12月10日
- 【場 所】** 北斗市社協（北斗市保健センター内）  
（北斗市中野通2丁目18番1号）



## ～ひきこもり家族交流会～

6月26日、ふれあい食堂いこいで、第1回目のひきこもり家族交流会を実施しました。当日は北斗市社協会長、アドバイザーとして道南引きこもり家族交流会「あさがお」安藤とし子氏を迎え、情報交換など行うことができました。今後も下記日程にて実施していきますので、ひとりで悩まずご参加ください。

- 【今後の日程】** 第4木曜日（午後2時半～午後4時）  
9月25日、10月23日、11月27日、  
12月25日
- 【場 所】** ふれあい食堂いこい  
（北斗市本郷2丁目31番16号）



**【問】** 北斗市社協 総務課 ☎74-2500  
info@hokutosyakyo.net

こんにちは

# 北斗市地域包括支援センター かけはし です!

## 「認知症疾患医療センター」をご存じですか?

〈このような不安を感じたことはありませんか……〉



- 料理の手順がわからなくなった
- 冷蔵庫内に、同じ食材がたくさんある
- 気が付くと、居眠りばかりしている
- 昼夜逆転し、夜中に電話をかける
- 約束をすっかり忘れてしまう
- 同じ話を繰り返す
- 性格が急に怒りっぽくなった
- 薬の管理ができなくなった
- 通帳や印鑑をよくなくす
- 被害妄想がみられる



いくつか心当たりがある場合は、一度かかりつけ医へ相談してみてもいいでしょうか。

専門医の診断を受けて、現在の状態を把握することで、早期治療につながります。医療と介護サービスが連携することで、在宅生活の手助けがより効果的に働くことが期待できます。

また、高齢者の自動車運転免許証の返納について、具体的な根拠として考えることができます。

## 認知症疾患医療センターとは

- ❖ 北海道の指定を受け、認知症の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、「かかりつけ医」「地域包括支援センター」等と連携を図ります。
- ❖ 専門スタッフ（看護師・精神保健福祉士・臨床心理士等）が親身に相談に乗ってくれます。
- ❖ 専門医による「年齢相応の物忘れと認知症」、「治療によって改善する認知症」など、鑑別診断を行い、適切な治療と、介護相談を受けています。
- ❖ 早期診断早期治療で、健康な時間を長く保つことができます。

## 認知症疾患医療センター

- ◆ 函館渡辺病院（函館市湯川町1丁目31番1号） ◆ 富田病院（函館市駒場町9番18号）  
「認知症疾患医療センター」 ☎0120-596-676 「認知症疾患医療センター」 ☎0138-52-1112
- ◆ 亀田北病院（函館市石川町191番地4）  
「認知症疾患医療センター」 ☎0120-010-701

## \*\*\* 受診のながれ \*\*\*

### 【紹介状の用意】

↓ かかりつけ医へ相談し、紹介状を用意します

### 【電話予約】

↓ 認知症疾患医療センターへ電話し予約相談します

### 【受診・検査】

ご家族と一緒に受診し、診察します

必要に応じ画像検査・採血があります。  
費用は、後期高齢者医療保険1割の方で、  
おおむね4千円～1万円ほどです。

※情報協力：上記認知症疾患医療センター

地域包括支援センターでは、専門スタッフが連携して高齢者の相談解決を行っています

## 北斗市地域包括支援センター かけはし

北斗市中野通2丁目18番1号 電話 0138-74-2530

◎北斗市社協だより◎

令和7年秋号（第76号）

発行

北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号

☎(0138)74-2500 ㊚(0138)74-3655

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金で作成されたものです。