



# 北斗市 社協だより

第69号

令和6年1月  
冬号

発行：北斗市社会福祉協議会

## Hokutocity Social Welfare Information

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>  
メール [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)



### レクリエーションボッチャ！ 市民交流大会！！



令和5年11月11日、北斗市総合体育館でレクリエーションボッチャ市民交流大会を実施しました。当日は22チーム66名の参加があり、子供から大人まで年齢問わず楽しみながら汗を流し、交流を深めることができました。

### 大野中学校からデイサービス元気大野センターへ ～車いす寄贈～

大野中学校では学習の中の取組みとして、ボランティア活動を行っています。その一環として生徒みんなでリングプルを集め、福祉施設に車いすを贈る取組みをしており、今年で18年目となります。昨年の10月16日には、「デイサービス元気大野センター」様へ車いすが贈られました。生徒全員の一生懸命な活動や今回の車いす寄贈に対し、職員の方々は大変喜ばれておりました。



# 新年のご挨拶



社会福祉法人  
北斗市社会福祉協議会  
会長 三上裕子

皆様には、令和6年の新年をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃より北斗市社会福祉協議会に温かいご支援とご協力をいただいておりますこと心から感謝申し上げます。

さて、昨年は記録的な猛暑に見舞われ、北斗市でも8月24日には観測史上最高の34.5度を記録しました。暑さ対策には、皆さんご苦労されたことと存じます。

有償ボランティア事業もこの猛暑の中、熱中症対策に留意しながら活動が続けており、利用者数も大幅に増加しました。引き続きボランティア会員を募集しておりますので、話し相手や窓掃除、草取りなどお手伝いできる方は、ご連絡をお待ちしております。

また、足掛け4年を迎えた新型コロナウイルス感染症が、感染法上2類から5類に引き下げられ、法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、国民の皆様の自主的な取組をベースとした対応に変わりました。

感染法上の分類が変更となったからとはいえウイルス自体が消滅したわけではありませんが、感染症拡大の初期段階にくらべ、様々な知見が蓄積され医療体制の構築や治療薬の開発などもあり、観光地や飲食店などでは以前の賑わいを取り戻しつつあります。引き続きマスクの着用や手洗い、消毒など、基本的な感染症対策を徹底し、健康には十分留意してください。

令和6年は地域活動や経済活動がますます活発となり、気兼ねなく大勢が集まって笑い合える、そんな年になることを心から願っています。  
末筆ではございますが、皆様にとりまして、幸多い年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 令和5年度

# 赤い羽根共同募金

## ～中間報告～



今年も町内会、自治会をはじめ各企業や事業所、学校のほか多くの市民の皆様からご協力いただき、12月6日現在、**4,512,476円**の募金が集まっております。この募金の7割が北斗市の福祉活動に役立てられ、残りの3割が北海道内の福祉のために活用されています。また、歳末たすけあい募金は、12月6日現在**2,163,357円**の募金が集まっております。皆様からの歳末たすけあい募金は、歳末福祉見舞金、ふれあい・見守り活動事業、サンタクローズ活動事業等に使われています。赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、市民の皆さまの温かいお気持ちに支えられている募金です。ご協力ありがとうございます。

## 赤い羽根共同募金

募金額 **4,512,476円**

- ◇戸別募金 (3,332,289円)  
町内会・自治会のご協力による募金
- ◇法人募金 ( 886,750円)  
企業や事業所のご協力による募金
- ◇職域募金 ( 130,992円)  
企業や事業所の従業員の方のご協力による募金
- ◇学校募金 ( 87,942円)  
学校で生徒の皆さまのご協力による募金
- ◇その他募金 (74,503円)  
BOX募金、ピンバッチ募金等

学校募金

## 歳末たすけあい募金

募金額 **2,163,357円**



サンタクローズ活動の様子



北斗高等支援学校 様



上磯高等学校 様



萩野小学校 様



谷川小学校 様



島川小学校 様



浜分小学校 様

他各校様からのご協力がありました。ありがとうございます。

～皆さまのやさしい気持ちありがとうございます～



# 赤い羽根共同募金

## ～協力事業所のご紹介～

(順不同・敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名	事業所名
日東製網(株)函館工場	アオバ・ボート(株)	(株)玉森塗装店	(株)カマタ
(株)兼夕丸 浅野鉄工所	(株)高野産業	モードいし岡	(株)吉田精米店
伊勢ふとん店	佐藤木材工業(株)	三協自動車(株)	(株)石崎公益社
(株)タカフジ	(株)日神機械販売	(株)床鍋	(株)新星ハイヤー
道南うみ街信用金庫七重浜支店	北海道川崎建機(株)函館支店	むらおか歯科医院	村山旅館
(有)竹山商会	(株)フジワラ	(有)渡島環境衛生	熊谷内科小児科医院
(有)七尾電機工業	(株)ニチベイパーツ北海道工場	ゆめや(株)	大黒屋菓子店
(株)石田文具	坂口包装資材(株)	治耳鼻咽喉科	医療法人社団ソワン 西川歯科医院
(株)星幸舎	小笠原部品商会	(株)マリンプラザ伊藤	若月電機(株)
(有)キムラ保険事務所	泰興(株)函館工場	上磯歯科診療所	若乃寿司
三品自動車(株)	北邦製機(株)	(有)上磯印刷所	函館商工信用組合北斗支店
ヤマニ旅館 寺澤十郎	(有)佐々木工業所	太平洋セメント(株)	北斗市商工会
笹尾自動車商会(株)	(株)ミキエンジニアリング	高橋燃料店	三川青果店
(有)ニューかめだ	月寒運輸(株)函館支店	向井自動車整備工場	(有)日新商会 新関金物店
(有)すすき印刷	(株)久保製作所	(株)豊自動車整備工場	(株)ポーバンバイク
海渡産業(株)	藤光鋼材(株)函館営業所	斉藤容器(株)	海老沢医院 久保田裕哉
コスモ石油(株)函館物流基地	(株)道南冷蔵函館工場	(有)高砂造園	一福菓子舗
干場産業(株)	(株)プロテック	(株)小野運送	曹溪寺 佐藤 圭二
田島木材(株)	(株)三豊函館工場	未来環境(株)	宗教法人 燈台の聖母トラピスト修道院
藤商事(株)	(有)岩崎鉄工	澤田商店	北斗市建設協会
(株)三共生コンクリート販売	グループホーム北陽	(有)末広軒	(有)ともえ文教木村店
(株)太陽自動車工業	道南生コンクリート協同組合	内藤歯科	(株)宮崎新聞販売所
(株)光立建設	協商事(株)	(株)上磯事務器	藤原内科・こころクリニック
丸英トナミ食品工業(株)	(株)松田商店	(有)澤田米穀店	ほくと小児クリニック
おおきた内科胃腸科医院	(有)武田自動車工業	社会福祉法人民生博愛会	田島歯科医院
沖田コンクリート(株)北斗支店	(株)花巻	かみいそこどもクリニック	カネイチ薬品久根別店
高橋道路(株)	コマツカスタマーサポート(株)	敏鯨	上磯郡漁業協同組合 上磯支所
やわらぎ苑	しいき循環器科内科医院	北海アウル石油販売(株)	岡本ひ尿器科医院
北海道パーケット工業(株)	社会福祉法人ひのき会サービス付き高齢者住宅ほっと	(株)協友測量設計	<p>ご協力 ありがとうございます</p>
社会福祉法人侑愛会	渡島地区種苗協議会	白崎商店	
大場 公孝	相互商事(株)	(有)風光電設 北斗市電友会	
特別養護老人ホームつれづれの郷	北斗耳鼻咽喉科クリニック	J A新はこだて上磯支店	
(有)栃木商店	たや内科	佐々木農機(有)	
函館ヤナセ(株)	上磯整形外科クリニック	(株)上磯塵芥工業	
谷杉クリーニング店	北スチール工業(株)	澤田商事(株)	



ご協力  
ありがとうございます

# 永年の貢献をたたえて

## 第17回 北斗市社会福祉大会

令和5年10月17日、北斗市総合文化センターかなで〜るにおいて、第17回北斗市社会福祉大会を開催し、永年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々に、北斗市社会福祉協議会会長表彰を授与させていただきました。また、表彰式後には、医療法人鴻仁会深瀬医院副院長 二木克明氏、看護部課長 笹田純一氏にご講演をいただき、大変貴重な時間となりました。



### 受賞おめでとうございます

#### 社会福祉団体役員功労者

坂口 ケイ子 様 (飯生2丁目自治会)  
 高田 和 廣 様 (文月町内会)  
 大村 朋子 様 (北斗市母子寡婦会)  
 高村 良子 様 (北斗市母子寡婦会)

#### 社会福祉施設等役職員功労者

小谷 素美子 様 (侑愛会)  
 片山 智博 様 (侑愛会)  
 小笠原 一郎 様 (侑愛会)  
 前田 大地 様 (民生博愛会)

### 講演

## 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染症法上の位置づけ変更後の対応について

頭痛 悪寒

性146人、女性205人)を母数とする

感	頭痛	悪寒
23	4	2
30	9	6

医療法人鴻仁会深瀬医院副院長 二木克明氏、看護部課長 笹田純一氏を講師に迎え、『新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけ変更後の対応について』ご講演いただきました。新型コロナウイルスは昨年の5月から感染法上5類へ移行となり、今後の対応について今までの深瀬医院での取組みなど踏まえ、お話していただきました。ありがとうございました。

# 団体会員のご紹介

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆さまからの戸別会費、各企業や事業所等からの賛助会費、また各種団体からの団体会費や公的機関の補助金等で運営しております。今年度も62の団体から当協議会の運営に大きな支援をいただいております。

(令和5年12月15日現在)

(50音順、敬称略)

団 体 名	団 体 名	団 体 名
渡島地区保護司会北斗北支部	北斗市女性団体連絡協議会	向野デイサービス
渡島地区保護司会北斗南支部	北斗市身体障害者福祉協会	グループホーム めぐみ
社会福祉法人 上磯康啓会	北斗市手をつなぐ育成会	老人保健施設 やわらぎ苑
社会福祉法人 上磯清風会	北斗市婦人ボランティア連盟	社会福祉法人 侑愛会
社会福祉法人 上磯はまなす	北斗市母子寡婦会	// おしま屋
グループホーム くぼ	北斗市ボランティア連絡協議会	// なお・はろう
ケナフの絆	北斗市民生委員児童委員連合会	// 明生園
デイサービス元気	北斗市老人クラブ連合会	// つくしんぼ学級
手話サークルLの会	北斗つくしんぼの会	// 星ヶ丘寮
(有)ティー・エス	ほくとゆにばーさるネットワーク	// ワークショップまるやま荘
一般社団法人 デザインエル	北斗ろう協会	// 侑愛荘
特定非営利活動法人 道南の未来	ほくねっと	// 七重浜こども園
(有)ケア・アンド・ハートグループホーム なごみの家	(有)win北陽 グループホーム 北陽	// 浜分こども園
特定非営利活動法人 はあと	社会福祉法人 民生博愛会	// 新生園
社会福祉法人 函館緑花会	// 特別養護老人ホーム清華園	// おしま学園
訪問看護ステーション ひなた	// 東光保育園	// クッキーハウス
社会福祉法人 ひのき会ほっと	// 第二東光保育園	// おしま菌床きのこセンター
北斗市遺族会	// 第三東光保育園	グループホーム ゆうしん
北斗市家庭奉仕の会	// 第四東光保育園	社会福祉法人 雄心会
北斗市子供会育成連絡協議会	// 大野保育園	小規模多機能ホーム らしさ
北斗市食生活改善協議会	// 第二大野保育園	

## 新規賛助会員のご紹介

各企業・事業所等が賛助会員ご加入により、北斗市社会福祉協議会の運営に大きな支援をいただいております。

ありがとうございます。

**有限会社 鈴木種苗農園 様** (令和5年9月21日付)

～団体会員・賛助会員は随時募集しております。ご協力、よろしくお願いたします。～

◆ 団体会費 (年間)	3,000円
◆ 賛助会員 (年間) 1口	2,000円

<b>問い合わせ先</b>	
北斗市社会福祉協議会	☎74-2500

# 市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができる地域づくり」を目指しています。その実現のため、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。



## 有償ボランティア事業

～日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします～



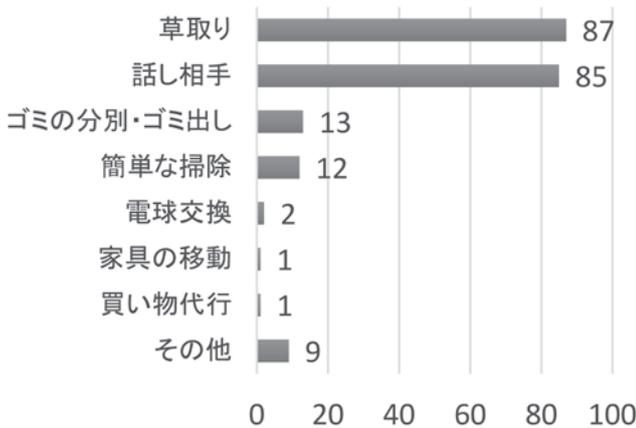
有償ボランティア事業は、公的サービスで対応できない日常生活のちょっとした困りごとを抱える方（依頼会員）に対して、ちょっとしたお手伝いができる方（提供会員）を紹介し解決する、住民参加型の助け合い活動です。

### これまでに、こんな困りごとを解決しました!!

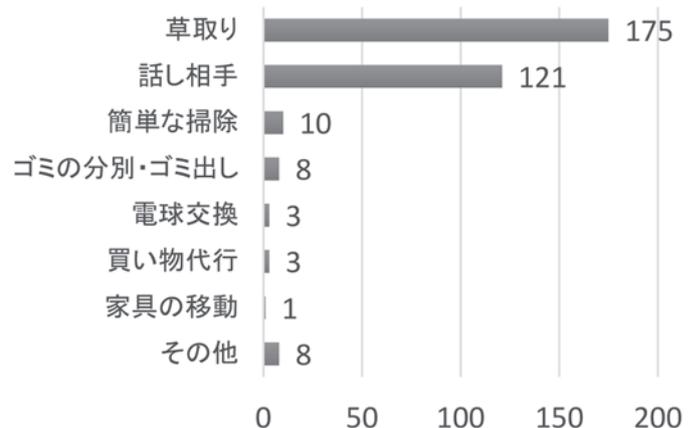
- ・ 2階にある本や粗大ゴミを捨てたいけど、足が悪く2階に上がることができないので手伝ってほしい。
- ・ 介護保険制度を利用しているが、ヘルパーが対応できない換気扇の掃除や窓拭きを手伝ってほしい。
- ・ 灯油の入ったポリタンクを、アパート2階の自宅まで運べないので手伝ってほしい。
- ・ 電球を交換したいが、脚立に登れないので手伝ってほしい。
- ・ 玄関先の雑草を取りたいが、膝が悪くしゃがむことができないので手伝ってほしい。



【令和4年度依頼件数と内容】 210件



【令和5年度依頼件数と内容】 329件 (12月27日現在)



### ご利用にあたって

- 【対象者】** 市内に在住で、65歳以上の方（介護保険制度を利用できる場合は、制度を優先とします）
- 【利用料】** 提供会員1名につき30分300円（時間の計算は、提供会員が依頼会員宅についてから活動終了までとします）
- 【時間】** 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
（土日・祝祭日及び12月29日～1月3日は利用できません）
- 【内容】** 買い物代行、ゴミの分別・ゴミ出し、掃除、電球の交換、家具の移動、草取り、話し相手など



### 提供会員養成講座を開催します

- 【日時・場所】**
- 2月26日(月) 午後1時30分から2時15分  
公民館大会議室
  - 2月27日(火) 午後1時30分から2時15分  
茂辺地住民センター研修室
  - 3月1日(金) 午後1時30分から2時15分  
北斗市保健センター多目的室
- 【対象】** 市内在住の18歳以上の方
- 【内容】** 有償ボランティア事業の概要説明と登録について
- 【申込】** 2月13日(火)までに電話でお申し込みください

ご相談・お問い合わせ先 **市民活動サポートセンター**（北斗市社協内）

電話 74-2500 FAX 74-3655  
【メール】 info@hokutosyakyo.net

# ご寄附ありがとうございます

12月10日の会社創立記念日に合わせて、「メイホク食品株式会社」代表取締役工場長 藤掛和紀様より20万円、「株式会社函館なとり」代表取締役工場長 倉田正弘様より10万円のご寄附をいただきました。



メイホク食品株式会社  
代表取締役工場長 藤掛和紀様



株式会社函館なとり  
代表取締役工場長 倉田正弘様

## ◆函館生命保険協会様から災害時用テーブルの寄贈◆



このたび、函館生命保険協会様から北斗市社会福祉協議会へ、災害用テーブル9台が寄贈されました。

函館生命保険協会では、環境・社会貢献活動に役立てていただくために、地方生命保険協会加盟各社の職員等を対象に募金活動を実施し、集まった資金をもとに地域のニーズや環境に応じて福祉器具や日常生活用品等を寄贈しているものです。

いつ起こるかわからない災害時等に有効活用していきたいと思っております。本当にありがとうございました。

## ～トイレットペーパーのご寄附ありがとうございます～

このたび奥田恒司様より北斗市社会福祉協議会へ、トイレットペーパー192ロールのご寄附をいただきました。本当にありがとうございました。

## ふれあい福祉まつり in 北斗

4年ぶり！

昨年10月21日(土)に、北斗市総合文化センターかなで〜において、ふれあい福祉まつり in 北斗を4年ぶりに開催しました。コロナ禍では開催中止を余儀なくされておりましたが、今年度は短時間で開催し、多くの事業所様等のご協力があり、たくさんの市民の方々にご来場していただきました。



# ほくと市認知症の人と家族の会

～すみれの会～

認知症のご本人、  
介護家族だけではなく、  
どなたでも入会できます。

認知症について一緒に  
話をしてみませんか？

## 会員募集中

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症を「自分ごと」としてとらえ、正しい知識と理解を深めることは、誰もが安心していきいき暮らすことができる地域への実現へつながります。



『ほくと市認知症の人と家族の会』では、認知症に関する悩みや介護の相談、情報交換、勉強会等を行っています。

### 【今年度の主な活動】

- ・定例会
- ・モルック体験会
- ・北斗市立図書館へ認知症に関する本の寄贈
- ・アルツハイマー月間(9月)イベントへの協力
- ・クリスマス会 など

- ◆定例会：毎月第3月曜日（祝日の場合、第4月曜日）13：30～ 北斗市保健センター
- ◆年間費：1,200円
- ◆連絡先：☎74-2530 北斗市地域包括支援センターかけはし

こんにちは

## 北斗市地域包括支援センター「かけはし」です

相談は無料です

寒い季節になり、ゆっくりお風呂で体の芯から温まりたいものですね。冬場に起こりやすいお風呂の事故で『ヒートショック』があります。寒暖差によって血圧が急上昇・急下降することにより、血管や心臓に大きな負担がかかることを指します。無理せず快適にお風呂に入れるように、改めて環境を見直してみましょう。



◇ 快適で安全なお風呂習慣をはじめましょう！！

- 声かけ・見守り
  - 浴室・脱衣所を温める
  - 温度・時間見える化
  - 入浴前後に水分補給
- 大丈夫？
- 風呂に入ってくる
- シャワーで浴室を温める
- ヒーターなどで脱衣所を温める
- 41℃
- 水分補給

北斗市地域包括支援センター かけはし ☎0138-74-2530

◎北斗市社協だより◎  
令和6年冬号(第69号)

発行  
北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号  
☎(0138)74-2500 ㊚(0138)74-3655

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金で作成されたものです。