

# 北斗市 社会福祉協働だより

主な記事

- P2~P3 赤い羽根共同募金について
- P4 ふれあい福祉まつり in 北斗
- P5 北斗市社会福祉大会、ふれあい広場
- P6 ふまねっと運動で認知症予防
- P7 賛助会員紹介
- P8 北斗市地域包括支援センター“かけはし”

ともに支え合う、安心・安全・福祉のまちづくり



特別養護老人ホーム清華園にて上磯中学校茶道部によるボランティア体験研修がおこなわれました

じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金



## 赤い羽根共同募金運動（強化期間：10月1日～10月31日）

赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。赤い羽根共同募金は住民相互の助け合いによる住民参加型の地域福祉活動です。毎年、市民の皆様の温かいご協力をいただき、北斗市の地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきました。本年も共同募金にご理解とご協力をよろしくお願いたします。

平成28年度の赤い羽根共同募金は、目標額6,810,000円に対して7,014,732円となりました。今年度も同様に取り組みます。

## 歳末たすけあい募金運動（強化期間：11月15日～12月15日）

「歳末たすけあい運動」は共同募金の一環として、地域の住民の協力をいただきながら、誰もが安心して温かいお正月を迎えることができるように支援するものです。昨年、みなさまからお寄せいただいた募金額は4,324,578円で、市内の遺児世帯、低所得世帯など297世帯に歳末見舞金として配分いたしました。

一人ひとりのやさしい気持ちがまちの福祉を支えています。



今年も皆さまの温かいご協力を  
よろしくお願い致します



新デザイン

北斗市公式キャラクター  
ずーしーほっきー×共同募金 寄付金付き  
コラボピンバッジ2017完成！！

ずーしーほっきーピンバッジが新デザインとなって完成！  
ずーしーほっきーが今年も赤い羽根を応援します。数量限定となっておりまして、お早めにお求めください。

★寄付金付きピンバッジ募金は製作費以外はすべて募金になります。

◆寄付金付きピンバッジ◆  
1個 500円

取扱場所

北斗市社協本所  
北斗市社協支所  
北斗市役所（七重浜支所）

# 赤い羽根共同募金のしくみ

赤い羽根共同募金は、地域ごとの使い道や集める額を事前に定めて、募金を募る仕組みです。

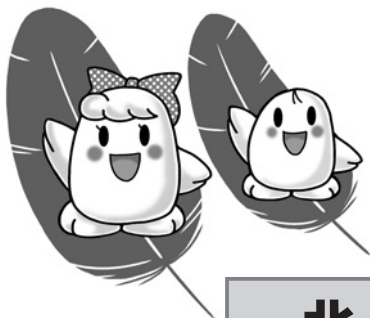
募金活動の方法はさまざまありますが、北斗市で集めた募金の70%は北斗市の地域福祉を推進する事業に助成され、残りの30%は道内の課題解決などの活動に使われています。

昨年度の募金額でみると、7,014,732円が皆様からお寄せいただいた募金額です。そのうち約70%にあたる4,324,578円が北斗市社会福祉協議会の平成29年度の事業に配分されました。また残りの30%は北斗市を含む道内地域へ配分されています。

「じぶんのまちをよくするしくみ」として、まちのみんなが集めた募金はじぶんのまちを良くする活動に使われています。

## 募金活動

- ◆戸別募金 …… 町内会や地域住民の皆様のご協力による世帯を対象とした募金です。
- ◆法人募金 …… 企業や商店の皆様のご協力による募金です。
- ◆職域募金 …… 企業や団体、官公庁などの従業員の皆様のご協力による募金です。
- ◆学校募金 …… 学校等で生徒の皆様のご協力による募金です。
- ◆街頭募金 …… スーパー等の街頭で通行人の皆様呼びかける募金です。
- ◆イベント募金 …… 催しに集まった皆様のご協力による募金です。
- ◆ピンバッジ募金 …… 寄付金付きピンバッジとして、皆様にご協力を呼びかける募金です。



北斗市共同募金委員会

募金額の全額を送金



北海道共同募金会

配分

配分

赤い羽根共同募金助成

歳末たすけあい募金

### 【北斗市共同募金委員会へ】

北斗市の地域福祉を推進する事業に助成されます。

1. 小地域ネットワーク活動
2. 地域福祉推進事業
3. 在宅福祉活動事業
4. 福祉育成・援助活動支援事業
5. 社協だより発行事業

募金額の約70%

### 【道内地域へ】

市内の町内会など北海道内の福祉活動や障がい者、高齢者に対する支援活動等に使われています。ただし、国内で大規模災害が発生した場合に限り、被災者支援活動をするための資金として他の都府県に拠出できるようになっています。

1. 町内会テント
2. 福祉施設福祉車両 等

募金額の約30%

共同募金の一環として、誰もが安心して温かいお正月を迎えることができるように、募金総額のすべてが北斗市内で活用され、市内の遺児世帯、低所得世帯などに「歳末福祉見舞金」として配布されます。

募金額の100%



# ● 広げよう笑顔の輪 ●

## ふれあい福祉まつり in 北斗

ふれあい福祉まつり in 北斗を開催いたします。楽しいイベントやさまざまな体験などを通して福祉への関心と理解を深め、また市民のつながりや絆で互いに支え合って暮らしていくことができる福祉のまちづくりを目指し、「広げよう笑顔の輪」をテーマに開催いたします。

当日はさまざまな催しを多数ご用意しておりますので、お気軽にお越しください。皆様のご来場をお待ちしております。

平成29年9月23日(祝・土)

【場所】 北斗市総合文化センター  
かなで〜る

【時間】 午前10時〜午後2時

### 楽しいイベント盛りだくさん!!

#### いろいろ体験してみよう!

- 餅つき体験
- ふまねっと運動
- 「ずーしーほっきー」と一緒に体操
- 高齢者疑似体験
- 盲導犬ふれあい体験



#### なまものどあーを登場!



#### 縁日で楽しもう!

- やきとり・くじ
- スーパーボールすくい
- ラムネ・かき氷販売



#### あなたの健康をチェック!

- ストレスチェック
- 血管年齢、メタボチェック
- 栄養状態チェック 等



#### 展示物見学やお店にも寄ってみよう!

- 授産施設製品販売
- 介護食試食・展示
- 福祉車両展示
- サロン・ふまねっと活動パネル展示
- ファイターズ車椅子、各種競技用車椅子展示
- おしま菌床きのこセンター産 しいたけ販売



#### いろいろな作品つくっちゃおう!

- おもちゃづくり
- マジックショー 等



#### わからないことは聞いてみよう!

- 薬剤師による相談
- 介護に関する相談 等



#### 楽しいイベント多く企画しています!

- 福祉団体カラオケ大会
- 赤い羽根キャンペーン
- イヌ・ネコ譲渡会(みらい)
- 日赤救急法・炊き出し
- ユニバーサル映画祭同時開催



当日はスタンプラリーもおこないます! 体験、参加してスタンプ10個で景品GET!!

第12回

● 北 斗 市 ●

# 社会福祉大会

北斗市社会福祉大会は、永年にわたり社会福祉に功績のあった方々へ敬意と感謝の意を表すとともに、今後の社会福祉のより一層の充実と発展を目指すことを目的として開催いたします。また、式典終了後には奈良県出身の「お笑い理学療法士」日向亭葵氏を講師にお迎えして、笑いのある講演会を予定しておりますので、たくさんのご来場をお待ちしております。

式典：表彰及び感謝状贈呈

切り声披露：江差姥神大神宮祭  
聖武山若衆

講演：笑い・健康・感動の三拍子！  
～脳スッキリ、エアリハで認知症と転倒予防～

講師：落語家 <sup>ひなたてい</sup>日向亭 <sup>あおい</sup>葵氏



「48秒に1回、笑いが起きる！」

奈良県出身、昭和43年生まれ。天理大学英米学科卒業。しばらくはフリーター生活。その後はイギリスでの海外ボランティア、日本に帰国し会社員を7年半経験する。そんな中後輩や嫁のすすめで、天職と思える理学療法士の資格を38歳で取得。40歳で落語を習い始め、現在は日本でただ一人の「お笑い理学療法士」として全国各地で活躍しています。

日時：平成29年10月31日(火)  
午後1時30分～3時30分

場所：北斗市総合文化センター かなで～る

主催：北斗市社会福祉協議会

## ふれあい広場

障がいを持つ人と地域の人たちやボランティアの人たちが一緒になって過ごす「ふれあい広場」が開催されます。侑愛会「おしまコロニー祭ふれあい広場2017『ほくと』」、函館緑花会「美ヶ丘収穫感謝の日北斗ふれあい広場2017 in 美ヶ丘」が、それぞれの会場で開催されます。毎年盛況な各種イベントや模擬店などの出店もありますので、ぜひ足をお運びください。

### おしまコロニー祭ふれあい広場2017「ほくと」

日時

平成29年10月1日(日)  
午前10時～午後1時30分

場所

おしまコロニー地域交流センター「夢」広場



### 美ヶ丘収穫感謝の日北斗ふれあい広場2017 in 美ヶ丘

日時

平成29年10月1日(日)  
午前10時～午後1時30分

場所

函館緑花会 ふじの学園グラウンド



# ふまねっと運動で 認知症予防!!

— 皆さんも認知症予防始めませんか —



ふまねっと運動が認知症の予防に効果があることを皆さんはご存知ですか？

我が国の65歳以上高齢者の認知症患者数と将来推計について調べてみると、平成24年（2014年）患者数は462万人で、7人に1人が認知症に、平成37年（2025年）には約700万人で、5人に1人が認知症になるといわれています。

認知症予防に効果がある「ふまねっと運動」で、心も体も健康にしましょう！！

## 認知症予防

## 転倒予防

## 健康維持

## 心の健康

平均年齢76.8歳の健常高齢者30名を対象に、毎週1回60分、8週間継続してふまねっと運動を行い、運動に参加しない30名と比較した結果、タッチエムという認知機能測定器機（100点満点）の平均得点が6.8%（80.0点から85.4点）高くなり、歩行機能の測定であるタイム・アップ・アンド・ゴーのタイムが11.5%（8.5秒から7.52秒）短くなり、認知機能と歩行機能が有意に改善しました。

また、月1回以上運動に参加した人は、参加しなかった人に比べて主観的健康感が不良を示すリスクが50%低かったり、抑うつ状態の割合が約50%少ない傾向が見られました。

出典：NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー

## ふまねっとの貸出しと サポーターの派遣について

社協では市民の皆さんに「ふまねっと」を無料で貸し出します。

また、ふまねっと運動を体験したい団体やグループ（5人以上）等に、ふまねっとサポーターを派遣して、体験会を開く活動を行っていますので、お気軽に社協までお問い合わせ下さい。



## ふまねっと本体購入費の 助成制度について

社協ではふまねっと本体購入費の助成制度をはじめます。

### 【条件】

- ・月2回以上ふまねっと運動を開催していること
- ・今後も継続して実施が見込まれること

### 【助成額】

- ・ふまねっと本体の購入費（1体のみ）半額を助成

## ふれあい・いきいきサロンの 活動に助成金を交付します

### 【条件】

- ・参加者を限定せず、地域住民であれば誰でも参加可能であること
- ・参加者が5人以上であり、月2回以上の開催であること
- ・月開催中、最低1回は介護予防に資した運動等を行うこと

### 【助成対象】

不特定多数の高齢者が多くの地域住民とともに気軽に集い、高齢者相互や他の世代との交流するきっかけとなるような身近な場を運営しようとする方または団体。

### 【助成額（1団体）】

- ・5人以上10人未満 2,500円/月
- ・10人以上 5,000円/月

### 【申請・問い合わせ先】

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500

## ふまねっとサポーター 養成講習会受講者募集

社協では、昨年度から「ふまねっとサポーター」の養成講習会を開催し、これまでに54名のふまねっとサポーターが誕生してします。皆さんも資格を取得し地域でふまねっと運動を始めませんか？

【日時】平成29年11月6日(月) 10:00~16:30

【場所】北斗市総合文化センターかなで～ 大会議室

【受講料】無料（ただしサポーター資格登録に2,000円かかります）

【定員】30名（先着順）

【対象者】市民の方で「ふまねっと普及活動員」として、ふまねっと運動を市内全域、または、お住いの地域で普及活動が行える方

（サポーター資格取得には、NPO法人ワンツースリーへの正会員入会が必要です）

【申込方法】10月20日(金)までに、電話でお申し込みください。



# 賛助会員になりませんか？

北斗市社会福祉協議会は、各企業・事業所等が賛助会員となり、当協議会の運営に大きな支援をいただいております。賛助会員の会費は1口2,000円からとなっており、随時募集しておりますのでご加入をお願いします。

7月31日現在、次の141社が賛助会員にご加入をいただき、1,169,000円の会費をいただきました。ありがとうございます。

## 本年度の賛助会員の皆様をご紹介します。(50音順敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名
青木造園土木	(有) 澤田商店	(株) 日精機器
(株) アオバボード	(有) 澤田米穀店	日通機工 (株) 函館支店
一印 青山水産 (株)	三協自動車 (株)	日東製網 (株) 函館工場
(株) 兼夕丸浅野鉄工所	(株) サン・グリーン函館工場	函館商工信用組合 北斗支店
アンビックス函館倶楽部	(株) サンメディック	函館中央三菱自動車販売 (株)
いいだ内科	しいき循環器科内科医院	函館ヤナセ (株)
池田工業 (株)	白崎商店	(株) 花巻
(株) 石崎公益社	(株) 新星ハイヤー	治耳鼻咽喉科
(株) 石田文具	新函館農業協同組合 上磯支店	平田博巳内科クリニック
菓匠 一福	(有) しんわ交通	(株) 福地建装
岩谷産業 (株) 函館営業所	(有) 新和物産	(株) フジタ・プランニング
インテリア明久 (株)	(有) 末廣軒	藤光鋼材 (株) 函館営業所
(株) エスイーシー	(株) 菅製作所	(株) フジワラ
(株) 江藤美装	(有) すずき印刷	北斗建設工業(株)
海老澤医院	(株) 鈴木組	(株) 北斗工業
オイルショップ大野	(株) 星幸舎	北斗市上磯高齢者事業団
おおきた内科胃腸科医院	西友エンジニアリング	北斗市建設協会
小笠原部品商会	相互商事(株)	北斗市商工会
岡本泌尿器科医院	泰興 (株) 函館工場	ほくと小児クリニック
沖田コンクリート (株) 北斗支店	大黒屋	干場産業 (株)
渡島地区種苗協議会	大成ロテック (株)	北海アウル石油販売 (株)
(株) 小野運送	太平洋セメント (株) 上磯工場	北海自動車運送 (株)
(株) 小野寺産業	大勇建設 (株)	北海道パーケット工業 (株)
かけはた動物病院	(有) 高砂造園	北邦製機 (株)
(株) 金澤組	(株) 高野産業	(株) 本庄電気
(有) 上磯印刷	高橋道路 (株)	(有) 松山リフレッシュサービス
上磯郡漁業協同組合 上磯支所	(株) タカフジ	焼肉ホルモン 丸亀
(株) 上磯建設	(有) 武田自動車工業	(有) ミキエンジニアリング
かみいそこどもクリニック	(株) カネマタ 竹中商店	三品自動車 (株)
(株) 上磯事務器	竹原建設 (株)	(株) みちのく銀行 七重浜支店
(株) 上磯塵芥工業	(有) 竹山商会	(株) 三豊 函館工場
カーファクトリー	田島木材 (株)	(有) 宮崎新聞販売所
医療法人 きむらクリニック	田島緑地前川コロシアン (株)	(有) 宮下建設運輸
(有) キムラ保険事務所	館葬儀店	未来環境 (株)
(株) 熊谷孝業所	谷杉クリーニング店	特定非営利活動法人介護福祉協会 ミントハウス
熊谷内科小児科医院	(株) 玉森塗装店	向井自動車修理工場
コスモ石油 (株) 函館物流基地	(株) 椿谷商会	モードいし岡
(株) 小西工務店	道南うみ街信用金庫 七重浜支店	(有) 八幡機工
在宅訪問マッサージ あいので道南	道南うみ街信用金庫 北斗支店	(有) ヤマザキ自動車工業
(株) 斉藤組	道南地区生コン協同組合連合会	やまに旅館
斉藤徳重会	丸英トナミ食品工業 (株)	ヤンマー船用システム (株) 函館支店
(株) 坂下組	(有) ともえ文教木村店	(株) 豊自動車整備工場
(有) 佐々木工業所	宗教法人燈台の聖母トラピスト修道院	(有) 菓匠 ゆめや
佐藤自動車商会	なかじま整形外科クリニック	吉田精米店
佐藤木材工業 (株)	(株) 中野事業所	(有) 緑化園
澤田建設 (株)	西川歯科医院	ロード建設(株)
澤田商事 (株)	(株) ニチベイパーツ北海道工場	(株) 和田配管工業所

地域包括支援センターかけはしは、  
どんな仕事をしているのかなあ？



《ゾーシー体操》



？

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談支援業務、権利擁護・虐待対応、介護予防ケアマネジメント、包括的・継続的ケアマネジメント支援、地域支援事業などを行なっているセンターで、介護保険法により、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員の三職種の配置が義務づけられています。

この介護予防ケアマネジメントとは、要支援1・2の認定を受けた方と、本年4月からスタートした介護予防・日常生活支援総合事業の対象者のケアマネジメントを行うものです。

では、包括的・継続的ケアマネジメント支援とは、どのような仕事なのか、今回は北斗市地域包括支援センター**かけはし**が行っている業務の一部をお知らせします。

包括的・継続的ケアマネジメント支援は、地域包括支援センターの主任介護支援専門員が中心となって、ケアマネージャーとの多職種協働と、地域の関係機関との連携により、包括的・継続的なケアマネジメントを実現するための後方支援を行うものです。その一つに「事例検討会」があり、市内の各事業所のケアマネージャーと共に、スキルアップの向上と、北斗市内の高齢者を取りまく様々な課題等を検討する目的で開催しています。

この「事例検討会」では、参加者から社会資源の提案、ケアマネージャーの視点や経験、アイデアなど様々な意見が出されるなど、情報交換と白熱した意見交換の場となっています。

お答え  
します



## 事 例 検 討 会



本年6月13日午後6時30分から開催された「事例検討会」の様子です。北斗市内のケアマネージャーを中心に50名が参加され、困難事例の検討や情報交換、意見交換が行われました。

地域包括支援センターは、専門スタッフが連携して高齢者の相談解決を行っています  
お困り事があれば、ひとりで悩まずにご相談ください

**北斗市社会福祉協議会 北斗市地域包括支援センター かけはし**

北斗市中野通2丁目18番1号 北斗市保健センター内 電話 0138-74-2530