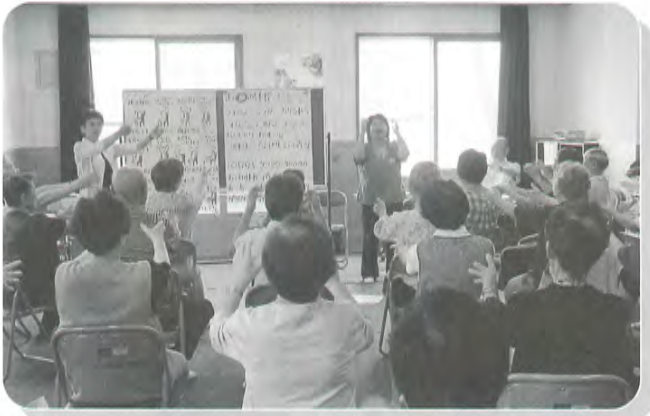


社会福祉協議会だより

地域サロン活動（出前講座）



久根別はまなす町会



常盤会

社会福祉協議会では地域の会館等を利用して行うサロン活動事業を支援しています。今回は地域包括支援センターで行っている出前講座を4カ所で行いました。ご要望のある地区に出向き、介護予防の普及・啓発を行っています。介護が必要な状態を少しでも先送りにするお話し、認知症についてのお話し、軽体操などを行っています。



久根別みどり町会




谷好町自治会

主な記事

- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 2
- こんにちは“かけはし”です 3
- 北斗市社協福祉大会・北斗市福祉まつり 4～5
- 賛助会員として加入していただきありがとうございます 6
- サマースクールが開催されました 7
- みんなで楽しむ映画祭 8



赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日  www.akaihane.or.jp
赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願いたします。



赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金
～ご協力お願いいたします～

今年も10月1日から赤い羽根共同募金活動が始まります。地域の福祉活動を支えるために皆様のご協力をお願い致します。

昨年は、赤い羽根共同募金で 6,970,862円、歳末助け合い募金は4,531,963円集まりました。皆様に改めてお礼を申し上げます。

お寄せいただいた寄付金は北斗市の身近な福祉に役立てられます

- ・ボランティア支援 (小中学校のボランティア活動の支援等)
- ・福祉啓蒙活動 (社会福祉大会開催、社協だよりの発行等)
- ・高齢者支援 (小地域ネットワーク活動、お年寄り見守り訪問活動等)
- ・福祉団体活動支援 (身体障害者福祉協会や老人クラブ連合会活動助成事業等)
- ・地域住民支援 (心配ごと相談事業等)
- ・歳末福祉見舞金 (遺児世帯、準要保護世帯等へ見舞金として配布)



こんにちは 北斗市地域包括支援センター “かけはし”です！

暦の上では立秋も過ぎ今年の夏も終わりに近づいておりますが、まだまだ厳しい残暑が続いております。

もうすぐ涼しい季節が訪れますが、体調管理には十分気をつけてください。

私たちの体の半分以上を占めるのが水分です。生命を維持する大事な役割があります。

高齢の方の場合、水分補給と排泄のバランスが崩れやすく、脱水になりやすいので水分補給を忘れずに残暑を乗り切りましょう。

脱水の予防

- ・食事をきちんととりましょう
- ・こまめに水分をとりましょう
- ・寝る前後、入浴する前後、運動をする前、運動中、運動した後は、必ず水分をとりましょう



地域包括支援センターでは、出前講座を行っています

地域包括支援センターでは、ご要望のある地区に出向き、介護予防の普及・啓発を行っています。

基本チェックリストをもとに、生活機能低下のサインに気づき、介護が必要な状態を少しでも先送りにするお話し、認知症についてのお話し、軽体操などを行っています。



☆見つけよう！危険な老化のサイン☆

高齢になると知らず知らずのうちに身体の機能が衰えてしまいます。しかし、早めに衰えに気づいて改善に努めれば、心身の機能を維持・増進することができます。

高齢期の心身の衰えを防ぎ、改善に努めていく取り組みを「介護予防」といいますが、「基本チェックリスト」は、自分では気づきにくい心身の衰えをより早く把握して、介護予防など健康づくりに生かすためのものです。

いつまでも自立してハツラツとした生活ができるように、何か気になることがあれば当センター、北斗市役所などに相談してください。

出前講座をご利用下さい。

ご希望の方は、地域包括支援センターに連絡下さい。

地域包括支援センター かけはし 電話 74-2530
かけはし 支所 電話 77-2941



第7回 北斗市社会福祉大会

第4回 北斗市福祉まつり

食堂コーナー！

特製カレー・おでん
・やきそば等を販売しま～す



(調理室前にて販売)

11:00～13:00

【協力 北斗市家庭奉仕の会・六輪村・北斗市母子寡婦会】

とき 9月22日(土)

ところ かなで～る

【11:00～15:00】

主催 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会
北斗市福祉まつり実行委員会

★ 映画祭・食堂・販売・ちびっ子コーナー以外はすべて無料です ★

『北斗市社会福祉大会』

(小ホール) 12:45～

- ① 開会式・表彰式
- ② アトラクション 13:30～

☆上磯立正幼稚園児による
「よさこいソーラン演舞」☆



楽しいクラフト教室

(音楽活動室)



子どもと大人と一緒に
楽しめる創作活動だよ！

福祉体験コーナー

- ◇車いす体験 
- ◇疑似体験 ほか

※体力測定もあるよ！

マジックショー

わくわく！ドキドキ！
みんな集まれ～☆



(音楽活動室)

わんにゃん譲渡会

☆新しい飼い主さん大募集☆
(玄関前広場)



飼育に必要なバスタオルや
タオルケットも収集しています。



11:00～14:00

【南北海道動物愛護ネットワーク「みらい」】

小規模作業所・授産施設 作品展示販売



Thank you

障がい者の方が施設で
作っている物を販売！

11:00～15:00 (大会議室)

ちびっ子コーナー

(有料)



☆スーパーボールすくい☆
などなど

楽しい遊びがいっぱい☆
あそびに来てね！



日赤救急法実習コーナー

心肺蘇生法や
気道異物除去等に
ついて体験してみませんか？



★フリーマーケット★ 出店者募集中！

- ・場所 かなで～る 大会議室
- ・時間 11:00～15:00

出店スペースは、約2m×2mです。
出店料として500円福祉のために寄付していただきます。
募集期限 9月14日(金)
先着15組で締め切らせていただきます。



◇申込先◇ 電話でお申し込み下さい
北斗市社会福祉協議会内事務局 TEL 74-2500

【北海道ユニバーサル上映映画祭】

(小ホール)

(有料)

2011年「しあわせのパン」他上映！



※22日～23日まで開催！
「しあわせのパン」観賞の方、先着200名様に
しあわせのパンをプレゼント☆

賛助会員として加入していただき ありがとうございます。

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆様からの戸別会費や各種団体からの団体会費、公的機関の補助金等で運営しております。また各企業・事業所等も賛助会員として会費を納め、当協議会の運営に大きな支援をいただいております。8月20日現在、134社が加入いただき1,071,000円の会費をいただきました。

今回、賛助会費を納めていただいた皆様をご紹介します。

(50音順、敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名
(株)アオバボード	(株)サンメディック	西川歯科医院
一印 青山水産(株)	澤田建設(株)	(株)ニハ`イパ`ツ北海道工場
朝日食品(株)	澤田商事(株)	(株)日精機器
アンビックス函館倶楽部	(有)澤田商店	日通機工(株) 函館整備工場
いいだ内科	(有)澤田米穀店	日東製網(株) 函館工場
(株)石崎公益社	三協自動車(株)	函館商工信用組合 北斗支店
(株)石田文具	しいき循環器科内科医院	函館信用金庫 北斗支店
菓匠一福	白崎商店	函館ヤナセ(株)
岩谷産業(株)函館営業所	(株)新星ハイヤー	(有)八幡機工
インテリア明久(株)	新函館農業協同組合上磯支店	(株)花巻
江差信用金庫七重浜支店	(有)しんわ交通	浜西商店
エスイーシー	しんわの湯	治耳鼻咽喉科
(株)江藤美装	(有)末廣軒	平田博巳内科クリニック
海老澤医院	(株)菅製作所	(有)広瀬組
オイルショップ大野	(有)すずき印刷	(株)福地建装
おおきた内科胃腸科医院	(株)鈴木組	藤光鋼材(株) 函館営業所
岡本泌尿器科医院	(株)星幸舎	(株)フジタ・プランニング
小笠原部品商会	西友エンジニアリング	(株)フジワラ
沖田コンクリート(株)北斗支店	泰興(株) 函館工場	北邦製機(株)
渡島地区種苗協議会	大成ロテック(株)	ほくと小児クリニック
(株)小野運送	太平洋セメント(株) 上磯工場	北斗興業(株)
かけはた動物病院	大黒屋	北斗市上磯高齢者事業団
(株)金澤組	大勇建設(株)	北斗市建設協会
(有)金沢商店	(株)高野産業	北斗市商工会
(株)カネマタ 竹中商店	高橋道路(株)	干場産業(株)
(株)兼夕丸浅野鉄工所	(有)高砂造園	北海アウル石油販売(株)
かみいそこどもクリニック	(有)武田自動車工業	北海自動車運送(株)
(有)上磯印刷	竹原建設(株)	北海道パークレット工業株式会社
上磯郡漁業協同組合 上磯支所	(有)竹山商会	(有)ミキエンジニアリング
(株)上磯建設	田島木材株式会社	三品自動車(株)
(株)上磯事務器	田島緑地前川コルポラッション(株)	(株)三豊 函館工場
医療法人 きむらクリニック	館葬儀店	(株)みちのく銀行七重浜支店
(有)キムラ保険事務所	谷杉クリーニング店	(有)宮崎新聞販売所
熊谷内科小児科医院	田畑工業所	(有)宮下建設運輸
(株)熊谷孝業所	(株)玉森塗装店	未来環境(株)
コスモ石油(株) 函館物流基地	zeroes ールサービス函館(有)	特定非営利活動法人介護福祉協会 ミントハウス
(株)小西工務店	(株)椿谷商会	向井自動車修理工場
(株)斉藤組	道南地区生コン協同組合連合会	モードいし岡
斉藤徳重会	丸英トナミ食品工業(株)	(有)ヤマザキ自動車工業
(株)坂下組	ともえ文教木村店	やまに旅館
佐川急便(株) 函館店	宗教法人燈台の聖母トラピスト修道院	ヤンマー船用システム(株)函館支店
(有)佐々木工業所	なかじま整形外科クリニック	(有)菓匠ゆめや
佐藤自動車商会	(株)中野事業所	吉田精米店
佐藤木材工業(株)ツバ`イフ`建材センター	(株)ナリタ工業	(株)和田配管工業所
(株)サン・グリーン函館工場	(株)NIPPO	

賛助会員は、随時募集しております。 ◇賛助会費（年間） 1口 2,000円～

サマースクールが開催されました



団体会員加入

ありがとうございます。

北斗市子供会育成連絡協議会

北斗市女性団体連絡協議会

ほくとゆにばーさるネットワーク



障がいをもつ子どもたちに、いろいろな経験、体験をしていただこうと今年度もサマースクールINほくが7月26日から28日の3日間、開催されました。

夏休み期間を利用し、ボランティアの方々と一緒に調理実習や農業体験、プールなどいろいろな活動が出来ました。協力をしていただいた教員ボランティアさんを始め、学生ボランティア、関係団体の皆さん、本当にありがとうございました。

生活福祉資金貸付

(教育支援資金)のご案内

生活福祉資金制度とは、厚生労働省の要綱に基づき、他の貸付制度が利用できない低所得世帯、障害者世帯または高齢者世帯に対し必要な相談と資金の貸付により経済的に自立し、安定した生活が送れるようにするための貸付制度です。

添付書類、貸付条件などがありますのでご相談ください。

就学支度費

貸付限度

五〇〇,〇〇〇円

貸付対象

学校教育法に定める学校（高校、高専、短大、大学及び専修学校）に入学する者。

使途目的

専修学校は別に条件あり。
入学に際し必要な経費（入学金等入学時に学校に納入する経費。制服、靴、体育着等、学校指定により入学時に購入するもの。教科書、参考書等で入学時に一括して購入するもの。）

教育支援費

貸付限度

学校種別により月額設定有り（三五,〇〇〇円から六五,〇〇〇円）

貸付対象

学校教育法に定める学校（高校、高専、短大、大学及び専修学校）に入学する者。専修学校は別に条件あり。

使途目的

修学に必要な経費（授業料、学校納入諸経費、学用品、交通費）

